

育児講座『生活リズムについて』

日時:11月22日(金) 10:00~

場所:りんどう子育て支援センター

お子様は普段、どのような生活リズムで過ごしていますか？
日々の生活リズムの大切さや、どうすれば生活リズムを整えられるのか、
長野市の保健師さんをお招きして、お話をさせていただきます。
また、普段の生活のお悩みや疑問にもお答えいただければと思っておりますので、是非、ご参加ください！

※駐車場に限りがございますので、当日は公共交通機関や
徒歩でご来園下さい。