



りんどう子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園
〒380-0803
長野市三輪5丁目44-12
TEL: 232-1773
252-7024

Instagramは
こちらから→



ホームページは
こちらから→



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。少しずつ涼しくなり、お散歩にも行きやすい季節になりましたね♪支援センターでは、園児のお友だちと一緒に、近くの公園へお散歩に行く計画をしています！秋の自然を見つけたり、触れたりしながら、夏から秋への季節の変化を感じませんか？その他にも、楽しい活動を用意していますので、ぜひ遊びに来てください！また、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきましょう。

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

10月

月	火	水	木	金	土
	1	2 室内遊び 戸外遊び	3	4	5 開園記念 運動会 (要予約)
7	8	9 避難訓練	10 あすなろ公園に お散歩に行こう！	11 室内遊び 戸外遊び	12
14	15	16 室内遊び 戸外遊び	17 柳町団地にお散歩 に行こう！	18 給食試食会 「親子で作る 簡単メニュー」 (予約11:00～)	19
21	22	23 身体測定	24 10月の製作	25 10月の誕生会	26
28	29	30 大型絵本の 読み聞かせ	31 ハロウィン製作		31

妊婦さん大歓迎！（フレママ・フレババ大募集！）
支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。（予約不要）
園児学希望の方は、ご予約お待ちしております。

秋の自然を探しに行きませんか？

りんどう保育園の近くにある、あすなろ公園や柳町団地へ行き、一緒に遊びませんか？落ち葉やどんぐりを探したり、遊具で遊んだり、秋のお散歩を楽しみましょう♪ぜひ、ご参加ください。
※予約制ではありません。園に集合し、10時頃出発予定です！（雨天：中止。室内あそびになります。）

11月の育児講座

内容：「子どもの生活リズムについて」

講師：長野市子ども未来部
保育・幼稚園課 保健師
場所：りんどう保育園 遊戯室（予約制 10組）
日時：11月22日（金）10:00～
子育ての悩みを1人で抱えていませんか？
親子で参加できます。是非、ご参加ください。

11月

				1 室内遊び 戸外遊び	2
4	5	6 園庭開放のみ	7 避難訓練	8 体操	9
11	12	13 絵本の 読み聞かせ	14 風船あそび	15 11月の誕生会	16
18	19	20 身体測定 (PM 園庭開放のみ)	21 11月の製作	22 育児講座 「子育てのいろは」 (予約10:00～)	23
25	26	27 室内遊び 戸外遊び (PM 園庭開放のみ)	28 パネルシアターを 楽しもう！	29 紙コップ遊び	30

- 11月20日より、園行事の準備の為、午後は園庭開放のみとなります。午前中は、通常通りです！ご利用下さい！
- 秋の製作物で、自然物を使用する予定です。また、お散歩でも持って持ち帰ることもあります。誤飲や事故が起きないように、保護者様管理をお願い致します。
- ※予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までにInstagramにてお知らせ致しますので、ご確認下さい。

お知らせ

園児と一緒に、運動会に参加しませんか？
10月5日（土）に、開園記念運動会があります。
参加種目：玉入れ
時間：9:15（競技終了後、自由解散となります）
雨天：中止
※対象年齢：2歳以上
※参加賞にプレゼントもあります！（予約制、6組）

給食試食会
「親子で作る簡単メニュー」
10月18日（金）11:00～

毎回、ご好評いただいています！
是非ご参加下さい！（予約制 7組）

風邪に負けない体を
気温が下がってくると、感染症が流行ります。手洗いうがいや丁寧に行ない、規則正しい生活を心掛けましょう。しっかり食べて十分に睡眠をとって体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう！

