



長野保育所 りんどう保育園  
 〒380-0803 長野市三輪5丁目44-12  
 TEL: 232-1773 252-7024

# りんどう子育て支援センター

Instagramは  
こちらから→



ホームページは  
こちらから >



外の天気はじめじめしていると、気持ちが沈んで、室内遊びも多くなりがちになりませんか？  
 雨の日、暑い日、気分転換したい日、話を聞いてもらいたい日、どんなときでも、気軽に遊びに来てください。開放日には、製作や体操など、親子で楽しめるような活動をご用意して、お待ちしております！

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

妊婦さん大歓迎！（フレママ・フレパパ大募集！）  
 支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。（予約不要）  
 園見学希望の方は、ご予約をお願い致します。



## 第2回 給食試食会

日時:7月5日(金)  
 内容:「夏のスタミナメニュー」  
 時間:11:00～11:30  
 ※1ヶ月前に予約を開始いたします。  
 ご予約、お待ちしております。

### 6月

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5 戸外遊び	6 ボール遊び	7 体操	8
10	11	12 戸外遊び	13 新聞紙遊び	14 育児講座 「月齢にあった 歯の磨き方」 (予約)	15
17	18	19 避難訓練 戸外遊び	20 6月の製作	21 6月の誕生会	22
24	25	26 身体測定 戸外遊び	27 七夕製作	28 不審者避難訓練 七夕製作	29

### 7月

1	2	3 七夕製作	4 泥んこ・水遊び	5 給食試食会 「夏のスタミナ メニュー」 (予約11:00～)	6
8	9	10 避難訓練 水遊び	11 泥んこ・水遊び	12 泥んこ・水遊び	13
15 海の日	16	17 泥んこ・水遊び	18 色水遊び	19 7月の誕生会	20
22	23	24 身体測定 水遊び	25 水・色水遊び	26 七夕夏まつり (予約)	27
29	30	31 絵の具の遊び			

### 生活リズムを整えて、元気な体を作しましょう

もうすぐ蒸し暑い夏がやってきます。お外で遊ぶ時は、なるべく日陰などの涼しい場所で遊び、こまめに水分補給を行ったり、休息も取りましょう。夏の生活を元気に過ごす為にも、規則正しい生活習慣を大切にしたいですね。十分な睡眠とバランスの良い食事をするようにして、生活リズムを整えながら、暑さに負けない体力づくりをして夏を乗り越えましょう！



### ★お知らせ★

※7月26日(金)10:00～園内にて、  
 「りんどう七夕夏まつり」があります！  
 園児と一緒に祭りの雰囲気を味わいませんか？  
 参加希望の方は、事前予約をお願い致します。



- 日差しが強くなりますので、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にしましょう。
- 7月からは水・泥あそびが始まります。
- 爪を短く切り、水着・帽子・タオルをお持ちいただきお出かけください。
- ※予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までにInstagramにてお知らせ致しますので、ご確認下さい。