

	幼児食					
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	昼食		午後おやつ 7ヵ月~
				5,6ヵ月~	7ヵ月~	
1 土	あんかけうどん バナナ	牛乳 クッキー	ミルク	煮込みうどん(麵・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麵・ミンチ・野菜) バナナ	ミルクがゆ(米20・ミルク・野菜) 野菜スープ
誕生 3 月	だしから揚げ ブロッコリー 麩のすまし汁・オレンジ	カルピス あられ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し ブロッコリーつぶし	おじや(米20・ミンチ・野菜) ブロッコリー 麩のすまし汁・オレンジ	おにぎり(米20・野菜) ヨーグルト
4 火	八宝菜 えのきとわかめのスープ	牛乳 *フライドポテト	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	野菜がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) すまし汁(野菜)
5 水	ひき肉とコーンのカレー ツナサラダ	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) おろしきゅうり	全がゆ(米20) 肉団子スープ(ミンチ・豆腐・片栗・野菜) 野菜サラダ	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
6 木	魚の香味揚げ トマト・スナップエンドウ コーンスープ	牛乳 *まめくりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚すり流し(だし) トマトスープ	全がゆ(米20) ムニエル(白身魚・小麦粉・バター) トマト・コーンスープ	黄粉がゆ(米20) 麩のスープ(野菜)
7 金	チキンと野菜のトマト煮 わかめスープ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーつぶし 野菜スープ	全がゆ(米20) チキンと野菜のトマト煮(ミンチ) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) すまし汁(野菜)
8 土	ミートスパゲッティ 野菜スープ	牛乳 サブレ	ミルク	煮込みうどん(麵・野菜・麩・だし) キャベツサラダ	ミネストローネスープ (パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ) キャベツサラダ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
10 月	レバーとピーナッツの野菜炒め キャベツのスープ	牛乳 オレンジ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(小松菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) レバーのケチャップ煮(ポテト・野菜) キャベツスープ	お好み焼き (野菜・小麦粉・豆腐・ケチャップ) オレンジ
11 火	れんこんハンバーグ 胡瓜もみ 小松菜のみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) ほうれん草のトロトロ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) 胡瓜サラダ・みそ汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
12 水	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *ピザトースト	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・片栗) 胡瓜サラダ(人参)	チーズパンがゆ(野菜) 野菜スープ
13 木	厚揚げの中華風煮 春雨のすまし汁	牛乳 *豆腐ドーナツ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し 人参マッシュ(キャベツ)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜・片栗) すまし汁(春雨)	蒸しパン(HM・野菜) 野菜スープ
14 金	サーモンシチュー ツナサラダ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) 野菜スープ	全がゆ(米20) サーモンシチュー(野菜・ルウ・パスタ) ポテトサラダ(人参)	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜サラダ
15 土	 卒園式					
17 月	八宝菜 えのきとわかめのスープ	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	野菜がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) わかめスープ	パンがゆ(ミルク・野菜) すまし汁(野菜)
18 火	白身魚のケチャップ和え 白菜スープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚のすり流し 野菜スープ	野菜がゆ(米20) 白身魚の野菜あんかけ(片栗) 白菜スープ	おじや(米20・ミンチ・野菜) すまし汁(野菜)
19 水	肉みそうどん バナナ	牛乳 *焼きおにぎり	ミルク	煮込みうどん(麵・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麵・ミンチ・野菜) バナナ	おにぎり(米20・野菜) 卵スープ(野菜)
21 金	さつま揚げ トマトと胡瓜のサラダ 麩のすまし汁	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(麩)	焼いも 野菜スープ
22 土	チキンと野菜のトマト煮 わかめスープ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーつぶし 野菜スープ	全がゆ(米20) チキンと野菜のトマト煮(ミンチ) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) すまし汁(野菜)
24 月	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *小松菜とブルーンの 蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・片栗) 胡瓜サラダ(人参)	蒸しパン(HM・ミルク・野菜) 野菜スープ
25 火	ひじきれんこんハンバーグ 胡瓜もみ 小松菜のみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) ほうれん草のトロトロ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) 胡瓜サラダ・みそ汁(野菜)	豆腐がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
26 水	ミートスパゲッティ 野菜スープ	飲むヨーグルト せんべい	ミルク	煮込みうどん(麵・野菜・麩・だし) キャベツサラダ	ミネストローネスープ (パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ) キャベツサラダ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
27 木	鶏のから揚げ塩こうじ ブロッコリー(酢しょうゆ) 青梗菜と玉ねぎのすまし汁	牛乳 カステラ	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーつぶし すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮 すまし汁(野菜)	焼いも 野菜スープ
28 金	カレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) おろしきゅうり	全がゆ(米20) 肉団子スープ(ミンチ・豆腐・片栗・野菜) 野菜サラダ	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
29 土	厚揚げの中華風煮 春雨のすまし汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し 人参マッシュ(キャベツ)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜・片栗) すまし汁(春雨)	蒸しパン(HM・野菜) 野菜スープ
31 月	かぼちゃシチュー マカロニサラダ(ハム)	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ 野菜スープ	全がゆ(米20) かぼちゃシチュー(ミンチ・ルウ・野菜) 人参スティック	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ