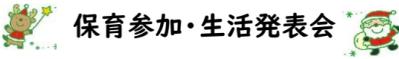


幼児食						
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	昼食		午後おやつ 7カ月～
				5,6カ月～	7カ月～	
2月	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(大根) ポテトサラダ	全がゆ(米20) だいこんシチュー(ミンチ・野菜・ルウ) ポテトサラダ(人参)	パンがゆ(ミルク・野菜) おろし胡瓜(人参)
3火	鶏肉のみそ焼き風 ボイルキャベツ 麩のすまし汁	牛乳 *ほうれん草の カップケーキ	ミルク	5分がゆ(米10) ほうれん草マッシュ すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(麩)	蒸しパン(HM・ミルク・ほうれん草) 野菜スープ
4水	コロッケ ブロッコリー わかめスープ	ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーポテト 野菜スープ	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮 わかめスープ	パンがゆ(ミルク・野菜) ヨーグルト
5木	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 ウエハース かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 春雨スープ(野菜)	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜サラダ
6金	レバーボール ボイルキャベツ(しょうゆ) えのきとわかめのスープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(トマト) 野菜スープ	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ミンチ・ポテト・野菜) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
7土	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) さつまいもマッシュ だいこんスープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 大根の煮物(野菜)	焼いも みそ汁(野菜)
9月	チャンポン みかん	牛乳 *きつねおにぎり	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) みかん	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) みかん	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
10火	れんこん揚げ団子 ブロッコリーの胡麻マヨあえ オニオンスープ	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーポテト オニオンスープ	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮 オニオンスープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
11水	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 *焼き芋	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜・片栗) 春雨のすまし汁(野菜)	焼いも 野菜スープ
12木	ポークカレー 野菜サラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 野菜サラダ	野菜がゆ(米20・野菜) すまし汁(野菜)
13金	すき焼き風煮 えのきと玉ねぎのすまし汁	飲むヨーグルト おかき	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ポテトのそぼろ煮(野菜) すまし汁(野菜)	豆腐がゆ(米20・野菜) ヨーグルト
14土						
誕生	鶏のから揚げ グリーンサラダ コーンスープ・みかん	牛乳 カステラ	ミルク	おじや(米10・野菜・だし) キャベツのトロトロ煮 みかん	肉入りおじや(米20・ミンチ・野菜) グリーンサラダ コーンスープ・みかん	野菜がゆ(米20・野菜) さつまいもサラダ(野菜)
17火	鶏肉のみそ焼き風 ボイルキャベツ 麩のすまし汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(麩)	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
18水	親子うどん バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
19木	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 春雨スープ(野菜)	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜サラダ
20金	煮魚 かぼちゃの含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(野菜)	バターがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
21土	チャンポン みかん	牛乳 サブレ	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) みかん	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) みかん	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
23月	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 あられ	ミルク	5分がゆ(米10) さつまいもマッシュ だいこんスープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 大根の煮物(野菜)	焼いも みそ汁(野菜)
24火	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 マドレーヌ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜・片栗) 春雨のすまし汁(野菜)	焼いも 野菜スープ
25水	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(大根) ポテトサラダ	全がゆ(米20) だいこんシチュー(ミンチ・野菜・ルウ) ポテトサラダ(人参)	パンがゆ(ミルク・野菜) おろし胡瓜(人参)
26木	ポークカレー 野菜サラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 野菜サラダ	野菜がゆ(米20・野菜) すまし汁(野菜)
27金	すき焼き風煮 えのきと玉ねぎのすまし汁	固形ヨーグルト おかき	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐すり流し すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ポテトのそぼろ煮(野菜) すまし汁(野菜)	豆腐がゆ(米20・野菜) ヨーグルト
28土	親子うどん バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ