	昼食	午後おやつ 米は手作り	午前		昼食 7+日~	午後おやつ
_	ごぼうとベーコンの炒り煮	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ミルク	5,6ヵ月~ 5分がゆ(米IO)	7ヵ月~ 全がゆ(米20)	7ヵ月~ おにぎり(米20・野菜)
•	豆腐とあおさのみそ汁	クッキー		豆腐すり流し すまし汁(野菜)	宝がゆ(末20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) みそ汁(野菜)	野菜スープ
•	麻婆豆腐	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	 チーズ蒸しパン(HM・ミルク・野菜
>	中華きゅうり	*ゴマとチーズの		ポテトマッシュ(野菜)	麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌・片栗)	野菜スープ
- K		カップケーキ		野菜スープ	胡瓜サラダ(人参)	
	だんご汁	飲むヨーグルト	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	お焼き(米20・野菜・ミンチ・片栗
3	ひじきと油揚げの炒め煮	ウエハース		麩と野菜の煮物	麩と野菜の煮物(ミンチ)	ヨーグルト
k				すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)	
-	煮魚	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	卵がゆ(米20・野菜)
4	かぼちゃの含め煮	*人参マドレーヌ		かぼちゃマッシュ	煮魚・南瓜の煮物	野菜スープ
	青梗菜のすまし汁			野菜スープ	すまし汁(野菜)	
_	汁ビーフン	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	おにぎり(米20)	野菜がゆ(米20・野菜)
5	バナナ	サブレ		キャベツのトロトロ煮	汁ビーフン(ミンチ・野菜)	野菜スープ
Ł				バナナ	バナナ	
	筑前煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	おにぎり(米20・野菜)
7	もずく汁	*ぶどう蒸しパン		ポテトマッシュ(人参)	吉野煮(ミンチ・野菜・片栗)	豆腐スープ
· 月				すまし汁(野菜)	すまし汁(野菜)	
_	鶏肉のつくね焼き	牛乳	ミルク	5分がゆ(米20)	全がゆ(米20)	卵がゆ(米20・野菜)
3	人参つや煮	おかき		ポテトマッシュ(トマト)	ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜)	野菜スープ
	玉ねぎのすまし汁	おやつ昆布		野菜スープ	人参スティック・すまし汁	
_	いわしの満点揚げ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	ミルクがゆ(米20)
7	ブロッコリーのおかかあえ	クラッカー		魚すり流し(だし)	つみれみそ汁(白身魚・豆腐・野菜)	野菜スープ
	わかめのすまし汁			すまし汁(野菜)	ブロッコリー	
	春雨とちりめんの油炒め	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	 豆腐入りお好み焼き
ი	小松菜と卵の中華スープ	*豆腐入りお好み焼き	l	キャベツのトロトロ煮	キャベツのそぼろ煮	(豆腐・野菜・片栗・ケチャップ)
木				野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
1,	チキンカレー	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	おにぎり(米20・野菜)
ı	かみかみサラダ	りんご		玉ねぎのトロトロ煮(野菜)	肉団子スープ(豆腐・野菜)	おろしリンゴ煮
' 金		7,00		野菜スープ	野菜サラダ	10,00,00,00
14	ソイミートペンネ	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	バターがゆ(米20・野菜)
2	えのきとキャベツのスープ	せんべい		ポテトマッシュ	ポテトのトマト煮(ミンチ・野菜)	野菜サラダ
Ł		270 (V		野菜スープ	キャベツスープ	対末サブノ
_	麻婆豆腐	 牛乳	S.II./7	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	女しょっくいね。これカ・昭英)
_	中華きゅうり	*ホットケーキ		1 '	' '	蒸しパン(HM・ミルク・野菜) 野菜スープ
		ネルグドノーギ		ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌・片栗)	野来人一ノ
K	 ごぼうとベーコンの炒り煮	 牛乳	211.77	5分がゆ(米10)	胡瓜サラダ(人参)	おにぎり(米20・野菜)
4	豆腐とあおさのみそ汁	クッキー	12707	豆腐すり流し	全がゆ(米20)	野菜スープ
		774			豆腐の野菜あんかけ(片栗) みそ汁(野菜)	対米 へ一ク
水	 煮魚	 牛乳	211.77	すまし汁(野菜) 5分がゆ(米IO)	. (/	ミルクがゆ(半20. 軽萃)
7	 かぼちゃの含め煮	*はるまきチーズ	I	かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物	ミルクがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
	青梗菜のすまし汁	**************************************		野菜スープ	すまし汁(野菜)	ガ米へ
个	だんご汁	かむコーグルト	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	お焼き(米20・野菜・ミンチ・片栗
I 8 金	ひじきと油揚げの炒め煮	ウエハース		数と野菜の煮物	キャック(木20) 肉団子スープ(豆腐・野菜)	コーグルト
		72/. 7		すまし汁(野菜)	野菜サラダ	
714	焼きそば	牛乳	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし)	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜)	ミルクがゆ(米20)
a	えのきとわかめのスープ	あられ		ポテトマッシュ	野菜サラダ	野菜スープ
Ł		W) 510		3.71 () 2 2	対 未 リ ノ ノ	3 * 7
	豚ヒレのたった揚げ	プリン	ミルク	おじや(米10・野菜・だし)	おじや(米20・ミンチ・野菜)	ミルクがゆ(米21)
	野菜サラダ			野菜マッシュ	野菜サラダ	ヨーグルト
	数とわかめのすまし汁・みかん			すまし汁(麩)・みかん	す来り / グ すまし汁(麩)・みかん	- / //
J	ソイミートペンネ	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	
) つ	えのきとキャベツのスープ	せんべい		ポテトマッシュ	ポテトのトマト煮(ミンチ・野菜)	野菜サラダ
火				野菜スープ	キャベツスープ	以本 / / /
•	鶏肉のつくね焼き	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米20)	全がゆ(米20)	
3	人参つや煮	おかき	```	ポテトマッシュ(トマト)	ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜)	野菜スープ
	玉ねぎのすまし汁	おやつ昆布		野菜スープ	人参スティック・すまし汁	7.00
۱,	筑前煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	パンがゆ(パン・ミルク・野菜)
/ i	もずく汁	*ジャムサンド	\	ポテトマッシュ(人参)	主がゆ(木20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗)	野菜スープ
·一 木				オナーマッシュ(八多)	すまし汁(野菜)	-4 /10/ 1
••	レバーの照り煮	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	
5	ほうれん草サラダ	丸ボーロ	```	大根の煮物	レバーのトマト煮(ポテト・野菜)	わかめスープ
	大根のみそ汁			すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)	
_		I			1 (//-	
6		9	a de la companya della companya della companya de la companya della companya dell	運動会		
£		4	***	A Second		
	汁ビーフン	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	おにぎり(米20)	野菜がゆ(米20・野菜)
8	バナナ	*麦おにぎり		キャベツのトロトロ煮	汁ビーフン(ミンチ・野菜)	野菜スープ
月				バナナ	バナナ	
J	いわしの満点揚げ	 牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	ミルクがゆ(米20)
a	ブロッコリーのおかかあえ	クラッカー		魚すり流し(だし)	エグ・・ア (木20) つみれみそ汁(白身魚・豆腐・野菜)	野菜スープ
	わかめのすまし汁			すまし汁(野菜)	ブロッコリー	4×0 /
_	チキンカレー	 牛乳	ミルク	9 まし汁(野米)	全がゆ(米20)	おにぎり(米20・野菜)
^	かみかみサラダ	l	\\	5分がゆ(木10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜)	全かゆ(未20) 肉団子スープ(豆腐・野菜)	野菜スープ
		クッキー		1	1	対米へ一丿
K		上面	211 2	野菜スープ	野菜サラダ	
, .	春雨とちりめんの油炒め	牛乳	l	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	焼いも
. 1	小松菜と卵の中華スープ	*さつまいもスナック	1	キャベツのトロトロ煮	キャベツのそぼろ煮	野菜スープ
木				野菜スープ	野菜スープ	