2024年度 9月離乳食献立

門司保育所(みどり園)

	幼児食					
	昼食	午後おやつ ＊は手作り	午前	昼食		午後おやつ
				5,6ヵ月～	7ヵ月～	7ヵ月～
2 月	魚のみそ煮 和風サラダ えのきと豆腐のすまし汁	牛乳 鉄強化ウエハース クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 豆腐のすまし汁(野菜)	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
3 火	パプリカと鶏の南蛮漬け えのきだけスープ	固形ヨーグルト クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	野菜がゆ(米20) ヨーグルト
4 水	厚揚げの中華風煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 ＊くろくりこ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜) かぼちゃのみそ汁	黄粉がゆ(米20) 野菜サラダ
5 木	レバーボール トマト・胡瓜もみ わかめスープ	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(トマト) 野菜スープ	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ポテト・野菜) わかめスープ	ミルクがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
6 金	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 ＊チーズ蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	チーズがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
7 土	肉みそうどん バナナ	牛乳 サブレ	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
9 月	ひじきハンバーグ トマト コーンとキャベツのスープ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米20) ポテトマッシュ(トマト) 野菜スープ	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) トマト・キャベツスープ	おにぎり(米20・野菜) 豆腐スープ
10 火	白身魚のいそべ揚げ 胡瓜と人参のごま酢あえ 青梗菜とかまぼこのすまし汁	牛乳 おかき	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 魚の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20) 野菜スープ
11 水	ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 ＊リンゴ寒天ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ 野菜スープ	全がゆ(米20) ポテトのそぼろ煮 野菜スープ	パンがゆ(ミルク・野菜) すりおろしリンゴ煮
12 木	牛肉とキャベツのごまみそ炒め 人参の春雨スープ	牛乳 ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) キャベツのみそ煮(ミンチ・野菜) 春雨スープ(野菜)	おにぎり(米20・野菜) ポテトサラダ(野菜)
13 金	ひき肉とコーンのカレー 小松菜とかにかまのドレッシング	牛乳 バナナ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 小松菜サラダ(野菜)	バターがゆ(米20・野菜) バナナ
14 土	凍豆腐の卵とじ なすとたまねぎのみそ汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) なすのとろとろ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) なすのそぼろ煮(野菜・片栗) みそ汁(野菜)	卵がゆ(米20・野菜) わかめスープ
17 火	たまごうどん バナナ	牛乳 ＊さつまいも団子	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	さつま芋のバター焼き 野菜スープ
誕生 18 水	鮭のからあげ トマトと胡瓜のサラダ わかめのすまし汁・オレンジ	ゼリー	ミルク	おじや(米10・魚・野菜) すまし汁(野菜) オレンジ	おじや(米20・鮭・野菜) トマトと胡瓜のサラダ すまし汁(わかめ)・オレンジ	野菜がゆ(米20・野菜) ヨーグルト
19 木	厚揚げの中華風煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 ＊みかん蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(野菜) かぼちゃのみそ汁	ツナがゆ(米20・野菜) 野菜サラダ
20 金	白身魚のいそべ揚げ 胡瓜と人参のごま酢あえ 青梗菜とかまぼこのすまし汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 魚の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20) 野菜スープ
21 土	体育サーキット リズムジャンプ発表会					
24 火	パプリカと鶏の南蛮漬け えのきだけスープ	固形ヨーグルト クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	野菜がゆ(米20) ヨーグルト
25 水	肉みそうどん バナナ	牛乳 ＊おはぎ	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) バナナ	黄粉がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
26 木	ひき肉とコーンのカレー 小松菜とかにかまのドレッシング	牛乳 梨	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) 小松菜サラダ(野菜)	バターがゆ(米20・野菜) 梨すりおろし
27 金	凍豆腐の卵とじ なすとたまねぎのみそ汁	牛乳 ＊ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) なすのとろとろ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) なすのそぼろ煮(野菜・片栗) みそ汁(野菜)	卵がゆ(米20・野菜) わかめスープ
28 土	ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ 野菜スープ	全がゆ(米20) ポテトのそぼろ煮 野菜スープ	パンがゆ(ミルク・野菜) わかめスープ
30 月	魚のみそ煮 和風サラダ えのきと豆腐のすまし汁	牛乳 鉄強化ウエハース クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 豆腐のすまし汁(野菜)	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ