

	幼児食					
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	昼食		午後おやつ 7か月～
				5,6か月～	7か月～	
1月	豚肉の南蛮漬け ボイルキャベツ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) みそ汁(野菜)	ツナ入りお焼き (米20・野菜・片栗) 野菜スープ
2火	凍豆腐の卵とじ そうめん汁	牛乳 *小松菜とブルーの 蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 凍豆腐の煮物(ミンチ・野菜) そうめん汁(野菜)	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
3水	肉じゃが 青菜とかまぼこのすまし汁	飲むヨーグルト あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ・野菜) すまし汁(わかめ)	ツナのピラフ風 (米20・野菜・バター) 野菜スープ
4木	魚の香味揚げ オクラのごま酢あえ 人参のすまし汁	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 魚の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20・野菜) オクラサラダ
5金	ひやむぎ バナナ	ゼリー	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) バナナ	にゅうめん(ミンチ・野菜・だし) バナナ	野菜がゆ(米20) ヨーグルト
6土	焼きうどん えのきだけスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) 野菜のトロトロ煮	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) 野菜サラダ	ミルクがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
8月	麻婆なす もやしと卵の中華スープ	牛乳 *蒸しトウモロコシ	ミルク	5分がゆ(米20) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 麻婆なす(ミンチ・野菜・片栗) もやしスープ	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
9火	びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(トマト) 野菜スープ	全がゆ(米20) かぼちゃのそぼろ煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	おじや(米20・ミンチ・野菜) きゅうりサラダ(野菜)
10水	ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ	牛乳 *納豆おにぎり	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 大豆のトマト煮(ミンチ・野菜) キャベツスープ	納豆おにぎり(米20) 野菜スープ
11木	牛肉とごぼうのしぐれ煮 もずく汁	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) すまし汁	全がゆ(米20) 野菜のそぼろ煮(ミンチ・野菜) すまし汁(野菜)	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
12金	夏野菜スープ マカロニサラダ(ハム)	牛乳 鉄強化ウエハース クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ(米20) 夏野菜スープ(ミンチ) 胡瓜サラダ(人参)	チーズがゆ(米20・野菜) マカロニサラダ(野菜)
13土	凍豆腐の卵とじ そうめん汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 凍豆腐の煮物(ミンチ・野菜) そうめん汁(野菜)	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
16火	ツナと豆腐の揚げ団子 トマト えのきと玉ねぎのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐のだし煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20・ミルク・野菜) トマトスープ
17水	肉じゃが 青菜とかまぼこのすまし汁	飲むヨーグルト あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ・野菜) すまし汁(わかめ)	ツナのピラフ風 (米20・野菜・バター) 野菜スープ
誕生 18木	白身魚のいそべ揚げ きゅうりのごま酢あえ 麩とわかめのすまし汁・すいか	アイスクリーム	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚のすり流し(だし) すまし汁(野菜)	おじや(米20・白身魚・野菜) 胡瓜サラダ(人参) 麩のすまし汁(野菜)・すいか	すんだがゆ(米20) 野菜スープ
19金	レバーの照り煮 切干大根サラダ キャベツのみそ汁	牛乳 *カルピス寒天	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 トマトスープ	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ポテト・野菜) みそ汁(野菜)	おじや(米20・ミンチ・野菜) 野菜スープ
20土	焼きうどん えのきだけスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・麩・だし) 野菜のトロトロ煮	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜) 野菜サラダ	ミルクがゆ(米20・野菜) 野菜スープ
22月	びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ(トマト) 野菜スープ	全がゆ(米20) かぼちゃのそぼろ煮(ミンチ・野菜・片栗) 野菜スープ	おじや(米20・ミンチ・野菜) きゅうりサラダ(野菜)
23火	魚の香味揚げ オクラのごま酢あえ 人参のすまし汁	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(だし) すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 魚の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20・野菜) オクラサラダ
24水	麻婆なす もやしと卵の中華スープ	牛乳 *きな粉蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米20) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 麻婆なす(ミンチ・野菜・片栗) もやしスープ	卵がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
25木	牛肉とごぼうのしぐれ煮 もずく汁	牛乳 *ピザトースト	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮(野菜) すまし汁	全がゆ(米20) 野菜のそぼろ煮(ミンチ・野菜) すまし汁(野菜)	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
26金	ツナと豆腐の揚げ団子 トマト えのきと玉ねぎのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐のだし煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) すまし汁(野菜)	ミルクがゆ(米20・ミルク・野菜) トマトスープ
27土	ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(野菜) 野菜スープ	全がゆ(米20) 大豆のトマト煮(ミンチ・野菜) キャベツスープ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
29月	夏野菜スープ マカロニサラダ(ハム)	牛乳 鉄強化ウエハース クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ(米20) 夏野菜スープ(ミンチ) 胡瓜サラダ(人参)	チーズがゆ(米20・野菜) マカロニサラダ(野菜)
30火	豚肉の南蛮漬け ボイルキャベツ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) みそ汁(野菜)	ツナ入りお焼き (米20・野菜・片栗) 野菜スープ
31水	小松菜と牛肉の炒め物(卵) 豆腐とわかめのみそ汁	すいか クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐のだし煮 すまし汁(野菜)	全がゆ(米20) ポテトのそぼろ煮(野菜・片栗) みそ汁(野菜)	豆腐がゆ(米20・野菜) すいか