

## 【義肢装具 SC】7/22(土)「THE FIRST STEP(初心者向け走行体験会)」を開催しました！

7月22日(土)に、義肢装具サポートセンターにて「THE FIRST STEP」が開催されました。このイベントは、生活用義足を履いている方で、競技用義足を履いたことのない初心者の方を対象にした走行体験会です。

当日は、事前にお申込みいただいた9名(股義足、大腿義足、下腿義足)の方々に参加していただきました。



まずはリハビリテーション室で競技用義足を履いて歩いてみます。



ストレッチで股関節の周りをほぐしたら、その場で走ってみます。



痛いところがあったり、不具合があった場合は、義肢装具士と理学療法士がすぐに対応します。  
「スタートライン TOKYO」のメンバーのみなさまも、先輩としてサポートしてくださいました。  
新しい名前が入ったオレンジの T シャツがかっこいいですね！（旧：ヘルスエンジェルス 7/1 改名）



走るのに慣れてきたら、屋上に移動し、思い切り走る練習です！外はとてもいい天気で、スカイツリーもはっきり見えます♪



当日は 30 度を超える非常に暑い日でしたが、ご参加いただいたみなさんの体験後の爽やかな笑顔が印象的でした。





「走る練習をすることで、歩くのが楽になる」と臼井研究室長が言っています。  
今回ははじめの一歩を踏み出したみなさんには、スポーツに限らず、今後もやりたいことを思い切り楽しんでいただけるといいですね。